

平成吉作事情

Vol.214 平成29年1月号

〒930-0142 富山市吉作355

吉田内科クリニック

院長 吉田 雅一

迎春

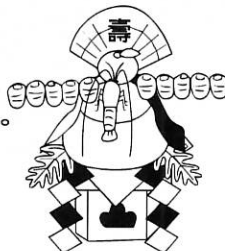
平成29年度

新年の抱負一言

院長 吉田 雅一

さわやかな とり年の一年にするために、みなさんと
いっしょに健康的な生活を とりもどしましょう！

1. 3秒間体操の実践。
2. 地域密着型医療・福祉の実践。
3. 遠隔医療システムの県内初の導入。
4. 職員一人一人のレベルアップをめざす。
5. 『吉田丸』の前進。
6. 100才元気社会をつくる。
7. 早期発見・早期治療。
8. いのち ががやけ！



あゆみ会
会長 平井俊秀

今年も、
みんなといっしょに
元気に楽しんで
いきましょ
う
一病息災！

【調理】からの一言



川嶋 俊子
昨年中はありがとうございました。いつも
皆様の笑顔で元気をもらっています。今年も
元気にあゆみに来ていただいで私達の御飯を
食べて下さいね。今年も宜しくお願いします。



崎本ひとみ
今年も皆さんと楽しく笑顔で過ごしてい
きたいです。よろしくお願いします。



横井 幸子
今年も皆さんと一緒に頑張りたいと思
います。



内藤美千代
楽しい職場です。充実した毎日、長〜
続けばいいな！



藤井 俊幸
今年もよろしくお願いします。



渡辺 彩子
スムーズに診察が行えるよう、目配り、心配
りを心がけ、患者さまの心に寄り添い、少
しでも皆さまが元気になれるよう、事務一丸と
なって努めてまいります。今年も
笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



清水久美子
「毎日を楽しむ」がモットーです。皆
さんが「楽しむ気持」を持っていただけ
るよう応援したいです。



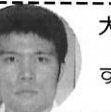
加部 靖子
今年も楽しくお仕事頑張りますのでよ
ろしくお願いします。



山本 美雪
健康に気をつけて頑張ります。



林 真美
自身の体調にも気をつかいつつ、心の
こもった医療を提供出来たらと思います。



大浦 涉
一年通して健康に過ごしたいと思
います。今年も宜しくお願い致します。



大浦 健
笑顔で楽しく過ごせる様な年にしたい
です。



市川 哲平
安全運転でがんばります。



竹村 静代
今年も楽しく元気に頑張ります。



藤井 寛
元気で頑張ります。



【ホームヘルプサービス】からの一言

所長 高尾美代子

新年明けましておめでとうございます。吉田内科ク
リニックデイサービス「あゆみ」「梨の花」は御利用者
様の温かい御支援により、一歩一歩努力して歩ん
でいます。いつも私の思う事は、人と人との出会いの事
です。デイサービスにて今迄全然知らなかった人との出
会い。又、昔の古い知人との出会いがあります。その
出会いにより、楽しい会話や懐かしい会話がはずま
す。皆で食べる美味しい食事等により自然と絆が
出来ている事です。その利用者様達の笑顔を見る度に私
の気持ちが癒されます。「お元気でいいですね」と云
って手と手とタッチして笑っています。この気持はス
タッフ一同同じです。「笑顔で楽しくデイサービス
での1日」をスローガンに今年も宜しくお願いします。



須藤 正範

お健やかに新年をお迎えのこととお慶びも申し
上げます。昨年は、大変お世話になりました。今年も
宜しくお願い致します。



【デイサービスあゆみ】からの一言

村上 哲

「一日一笑」利用者様の笑顔一つでも
多く明るく見られます様に今年も頑張ります。



奥田 仙弥

皆様が安全で笑顔で過ごせる1年としま
いで。



深谷 裕

今年も笑顔のたえないデイサービス作り
に励みます。



伊藤 笑美

今年も利用者さんと笑顔で過ごせるよう
頑張ります！！よろしくお願いします。



池端 章浩

今年も事故なく安全に介護します。



吉田さゆり

今年も皆さんと笑顔で過ごせるよう元
気ががんばっていききたいと思います。よろ
しくお願いします。



山崎 千春

今年もみなさんと楽しく過ごしたいと思
います。よろしくお願いします。



笹木 繁

今年も安全運転に心がけて働きます。職
員の皆さん・利用者様に愛されますよう働
きます。



吉田智恵子

今年もよろしくお願いします。



内山 千里

今年も笑顔でがんばります！よろしくお
願いします！！



【デイサービス梨の花】からの一言

小林 静香

新年あけましておめでとうございます。
「梨の花」は今年開所より、7年目を迎えます。
ご利用者様の心に寄り添い、地域の皆様
に愛されるデイサービスをめざし、より一層
励みたいと思っています。今年もよろしくお
願い致します。



奥野 芳明

今年も皆様と明るく、楽しく過ごせる様に
頑張りますので、宜しくお願いします。



氷見 芳男

明るく楽しい一日を過ごしてもらえ
る様、スキンシップをとり、楽しんで
もらう。



澤井ひかり

時間と心に余裕を持ち、皆さんと楽しい日々
を過ごせるよう1つ1つ確実に仕事をこなして
いき、自分も成長していきたいと思
います。



栗原 茜

遠慮することなく何でも話せる環境を作
れるよう頑張ります。



【吉田内科クリニック】からの一言

土田智恵子

患者様の在宅の生活が健やかに送れます
よう、微力ながら訪問看護が
なりたいと思
います。



川崎 恵

皆さんの笑顔が見られるよう明るく
がんばります。



川口ひとみ

今年も健康に心がけ、看護に努め
れるよう頑張ります。



坂本 有衣

丁寧な看護を心がけます。よろしくお
願いします。



大井恵美子

自分自身も健康に注意して看護し、一
日を大切にしたいです。



草薙美千世

今年も元気に笑顔で検査出来るよう
がんばります。



山崎 真依

毎日楽しく過ごせるようにお手
伝いしたいです。宜しくお願い
します。

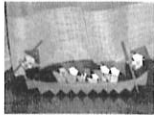


「あゆみ会」会員様のご紹介



恒田 やす彦 様
 ◎手先がとても器用な方で、いつもいろいろ作っていただいています。
 ◎干支にちなんだ作品も3種類作っていただきました。
 一年間、飾らせていただきますね。

どうもありがとうございました。



紙で折った『川下りの舟』



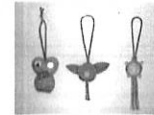
八角押絵『ひょうたん縁起酉』



ちりめん根付『縁起鶏』



鶴立『喜春親子酉』



交通安全祈願『無事カエルキルター』

「紀元節が建国記念の日になる迄」

東 信子



今年米寿を迎えます。私は近頃頻りに子供の頃(戦前)が懐かしく思い出されます。昨年11月21日、同級生の集いに出掛けましたところ、ホテルでは既に鮮やかにクリスマスツリーが飾られていました。それを見ましたら何故か急に四大節(元旦・紀元節(3月11日)・天長節・明治節(11月3日))の事が思い浮かび、日本国民もそろそろ自国の建国記念の日を厳かに祝う日が訪れる事を願う者です。「日本書紀が伝える紀元節は、明治5年11月に「神武天皇の即位である2月11日を以て紀元元年」として定められました。昭和15年に紀元2600年を迎え、提灯行列や子供は旗(日の丸)行列をして、全国民が祝っている写真が毎日の様に新聞の一面を飾っていました。四大節の日は祝日ですので授業はお休みですが、学校の始業時間に登校し、校長先生はモーニング姿、女先生は羽織袴姿での式典です。校長先生のお祝いの言葉の後、御真影に最敬礼・宮城遷葬最敬礼の後、紀元節の歌を一年生から六年生迄全員で合唱し、紅白のお饅頭を戴いて帰りました。入学した時は尋常小学校でしたが、六年卒業の頃は国民学校となり、我等日本小国民として子供ながら愛国心に燃えていました。今は懐かしい思い出です。

紀元節

- 1、雲に聳える 高千穂の 高嶺おろしに 草も木も なび伏しけん 大御世代 仰<今日こそ 楽しけれ
- 2、海原なせる はにやすの 池の面より なお広き 恵の波に あみし世を 仰<今日こそ 楽しけれ
- 3、天津つぎの 高御唾羅 千代よるづ代に 揺動ぎなき 基居定めし その神を 仰<今日こそ 楽しけれ
- 4、空にかがやく 日の本乃 萬の国に たくいなき 國乃御柱 たてし世を 仰<今日こそ 楽しけれ

平成29年度 行事予定

- 2月19日(日)..... 新年会(山田温泉 玄猿楼)
- 5月21日(日)..... 春の日帰り旅行(朝日町 紋左)
- 7月1日(土)~7月2日(日)..... 一泊温泉(五箇山温泉 五箇山荘)
- 10月1日(日)..... 秋の日帰り旅行(黒部川明日温泉湯 パーデン明日)
- 11月18日(土)..... 第27回総会(呉羽ハイツ)
- 歴史散策 7月22日(土)..... 勝興寺<高岡市伏木>



管理栄養士 大畑 洋子



第1、第3金曜日の 午前中栄養指導しています。 行列のできる食事相談目指します♪

おたっしゅけ ◆胃腸を休める食事をする◆

年末年始は、脂っこいものや消化しにくい料理が多くなり、胃酸の分泌が多くなるため、胃腸にとっても負担をかけている状態です。

昔から、1月7日には七草粥を食べるのが習慣になっていますが、これはお正月に食べ過ぎた胃腸を休める意味も含まれています。年末年始に働き過ぎた胃腸をゆっくり休めてあげて、徐々に普段の食生活に戻していきましょう!

レシピ

◆薬膳粥

材料 <分量(1合分)>

- ・米 1合
- ・干し椎茸 2枚
- ・水(椎茸戻し汁用) 250cc
- ・昆布だし汁 500cc
- ・小松菜(みじん切り) 1株分
- ・長芋(すりおろし) 1/4カップ
- ・塩 小さじ1/2

作り方

- ①米を洗って、水に30分ほど浸す
- ②干し椎茸は戻して、細切りにする
- ③土鍋に、水をきった①と②(戻し汁ごと)、昆布だし汁を入れて蓋を閉じ、強火にかける。沸騰したら弱火にし、1時間ほどコトコト煮る。
- ④お粥が仕上がったら、長芋、小松菜、塩を入れて一混ぜし、火を止めて蓋をしたまま5分程蒸らす



デイサービスあゆみ・梨の花だより

10月26日(水) 10月の誕生会

11月11日(金) 運動会

11月19日(土) 総会

受賞者

12月21日(水) 12月の誕生会とクリスマス会

11月30日(水) 11月の誕生会

12月20日(火) 等覚寺の密岡住職の法話会

